

SMILE

2023年2月



公式HP



Twitter



住所：安中市原市1990-1
電話：027-380-2525
駐車場：8時30分～17時30分
スマイル棟開館時間：9時～17時

【紙芝居屋がやってきた♪】

紙芝居師の信沢淳一さんをお招きし、本格的な紙芝居を公演していただきました。

とん♪とんっ♪とんっ♪とんっ♪リズムカルな太鼓の音と共に、信沢さんの高らかな声がホールに響き渡ります。

「はじまるよ はじまるよ」の歌を合図に開演し、細部まで技の効いた紙芝居に、あっという間に引き込まれます。

途中に歌や手遊びを交えながら和やかな空気の中で、大人は懐かしく、子どもにとっては新鮮味のあるイベントとなりました。



【ワークショップ～2023年手作りカレンダー～】

今年からワークショップにカレンダーが仲間入りしました！！
見本を参考にしながら、楽しそうにオリジナルのカレンダーを作成してくれています。毎月、可愛いカレンダーが登場しますので、
手作りのカレンダーにたくさん予定を書いてみてください♪
来月は…『ひなまつり』です！お楽しみに！！

あんなかスマイルパーク 2月の予定

12日（日） 10：00～12：00 スマイルパーク2月イベント 『春のファミリーコンサート』

17日（金） 10：00～ 『元気のレシピ』 ひなまつり～花の巻き寿司を作りましょう～
※先着20名様 1月23日9時より電話予約開始 ※参加費（材料費）300円

多目的室で開催！ **ワークショップ** ※貸館の状況により中止する場合があります。
ハートで気持ちを伝えよう・季節のつり飾り・プラバンキーホルダー
11日、25日は竹細工教室を開催します。（10:00～12:00予定）

毎週金曜日開催！ 9:00～ 『ラジオ体操』 一緒に健康づくりを始めましょう

※感染症対策のため、スリッパ持参にご協力をお願いいたします。

2023年2月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	1	2	3 ラジオ体操	4
5	6	7 休館日	8	9	10 ラジオ体操	11 竹細工
12 SPイベント コンサート	13	14 休館日	15	16	17 ラジオ体操 元気のレシピ	18
19	20	21 休館日	22	23	24 休館日	25 竹細工
26	27	28 休館日	1	2	3	4

2023年3月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	1	2	3 ラジオ体操	4
5 SPイベント ひなまつり	6	7 休館日	8	9	10 ラジオ体操	11 竹細工
12	13	14 休館日	15	16	17 ラジオ体操	18
19	20	21	22 休館日	23	24 元気のレシピ ラジオ体操	25 竹細工
26	27	28 休館日	29	30	31	1

～新型コロナウイルス感染症に関するお願い～
来園時はマスクの着用や三密回避など感染防止にご協力ください。
また、感染拡大状況によりイベントや企画は延期または中止となる場合がございます。
ご理解とご協力をお願いいたします。

NIKO NIKO

2023年2月



Instagram



イベントお申し込みフォーム

ニコニコに来てくださる皆さんから聞かれるお悩みのひとつに、「食事」があります。

「今まで食べていたのに突然食べなくなった」「自分でスプーンをもってくれない」「噛まないで飲んでいるみたい」等、食事の悩みはつきませんね。形状が合わない？、味付けが今のこの子の好みに合っていない？など、食事の内容にフォーカスしがちですが、実は姿勢や口の動かし方などが原因の場合もあります。家族で食卓を囲むことで、大人のおいしそうに食べる様子が食欲に繋がることもあります。楽しい食事の時間が過ごせるとよいですね！！

〈手づかみ食べ、噛みとり食べの大切さ〉 ～子どもの発達を考えよう～

8～9カ月頃になると四つ這いから自分でお座りができて手を自由に使うようになります。

12カ月頃一人で立てるようになると、空間で手が自由に使えます。食事の場面でも、お皿の食べ物を触ったり、お母さんの差し出すスプーンを握ったりしてきます。こうした行動はその後の手づかみ食べにつながり、スプーンやお箸の使い方にもつながる、大切な行動です。

一方で全部赤ちゃんのやりたいようにしているだけでは、食事が進まなかったり、どんどん口に詰め込んでしまったりするので、つめ込み早食いにならない、ちょうど良い一口量を教えてあげましょう。また咀嚼が上手になったら、適量が噛みとれるようお母さんが食べ物を持って「前歯で噛みとる」練習も良いでしょう。唇や口全体を使って噛みとらせることも一口量を覚えるためには良いでしょう。

「食べる力」を育てることはお子さんの意欲を大切にしながら、食機能だけでなく、食行動やマナーも伝えることです。おいしく、楽しく、安全な食事の時間を経験して赤ちゃんの「食べる喜び」も育てていきましょう。



〈カルシウムやミネラルがとれる手づくりのふりかけはいかが？〉

簡単！お好みの乾物をまぜるだけ。お手伝いを兼ねてお子様と作ってみませんか。

作ったふりかけで、おにぎりを握るのに挑戦してみるのもよいですね。

手の触覚を刺激し、手のひらで温かい感触を味わいながら食べるおにぎりは、五感をフル活動しますよ！

材料（作りやすい分量）

- ・すりごま 小さじ 1 ・鰹節 小さじ 1～2
- ・青のり 小さじ 1 ・塩（お好みで 小さじ半分）

※こちらの材料に限らず、お好みの乾物を好きなだけ入れてみてください。

作り方

- ①鰹節は袋の中でもみもみして細かくするか、出してから細かく砕く。
- ②入れ物（タッパーなど）に細かくした鰹節、すりごま、青のり、塩を入れ、よく混ぜて出来上がり。



2023年2月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	1 リズム遊び BHS体操	2	3	4
5 ニコニコ 休館日	6	7 休館日	8	9	10	11
12 ニコニコ 休館日	13 あそびましょ 同学年①	14 休館日	15 あそびましょ 同学年②	16 あそびましょ 同学年③	17 2月生まれ おたんじょうび会	18
19 ニコニコ 休館日	20	21 休館日	22	23	24 休館日	25
26 ニコニコ 休館日	27 BHS体操	28 休館日	1	2	3	4

～新型コロナウイルス感染症に関するお願い～
予定されているイベントや企画は感染拡大状況により延期または中止となる場合がございます。ご理解とご協力をお願いします。

子育て支援ニコニコ 2月の予定

＊2月のイベント＊

- リズム遊びと身体調和マッサージ（BHS体操）
2月1日（水）10:00～ 要予約8組（1月16日（月）申し込み開始）
- あそびましょ♡同学年
①2020.4.2～2021.4.1生まれ 2月13日（月）10:30～
②2021.4.2～2022.4.1生まれ 2月15日（水）10:30～
③2022.4.2～2023.4.1生まれ 2月16日（木）13:30～
要予約各回5組（2月1日（水）申し込み開始）
- 2月生まれのおたんじょうび会
2月17日（金）10:30～ 要予約5組（2月1日（水）申し込み開始）
- 身体調和マッサージ（BHS体操）
2月27日（月）10:30～ 要予約5組（2月1日（水）申し込み開始）

＊3月のイベント＊

- リズム遊びと身体調和マッサージ（BHS体操）
3月3日（金）10:00～ 要予約8組（2月20日（月）申し込み開始）
- 3月生まれのおたんじょうび会
3月10日（金）10:30～ 要予約5組（2月20日（月）申し込み開始）
- 身体調和マッサージ（BHS体操）
3月15日（水）10:30～ 要予約5組（2月20日（月）申し込み開始）

※詳しいご案内は インスタグラム、ホームページ にてお知らせします！

入れ替え時間のご案内

以下の時間帯毎の完全入れ替え制とさせていただきます。

- ①9:30～10:15（45分） ②10:30～11:15（45分）
- ③11:30～12:15（45分） ④12:30～13:15（45分） ⑤13:30～14:15（45分）

お申し込み・お問い合わせ

あんなかスマイルパーク 地域子育て支援拠点ニコニコ
群馬県安中市原市1990-1 Tel. 090-4116-3659
mail annaka.nikoniko@gmail.com
休館日：火曜・日曜

